

SMILE magazine



PERIODICO DELL'ASSOCIAZIONE SMILE AFRICA ONLUS - anno 6 - nr. 4 - Ottobre '14

Un progetto
per un
sorriso!

News...

- NUOVI INTERVENTI
IN FASE
DI PROGETTAZIONE
- RASSEGNE
FOTOGRAFICHE
DALLE MISSIONI
- I PROGETTI IN CORSO

Aiutaci anche tu!
DONA IL 5x1000
scrivendo nella
Tua Dichiarazione
dei redditi il nostro
C.F. 01330220292

SPETTATORE O PROTAGONISTA?



COME SI PUÒ RESTARE FERMI E NON FARE NULLA?

Non è mai troppo tardi
per cominciare a impegnarsi.

Nessuno è inadatto,
basta mettersi alla prova.

Il volontariato è una vocazione, una missione, un dono che si fa di se stessi al prossimo che non gode degli stessi privilegi. In una visione di rispetto assoluto per la vita, dare un piccolo contributo col proprio impegno e un po' del proprio tempo è il minimo gesto che va compiuto a dimostrazione della propria gratitudine per le condizioni economiche o di salute nelle quali si versa rispetto ad altri esseri umani nostri simili. Smile Africa Onlus è un gruppo di volontari mossi dai principi di uguaglianza e di diritto alla vita. Partecipare è semplice. Sentirsi utili è meraviglioso. Gioire dell'aver regalato un sorriso è sublime.



EDITORIALE

di Flavia Azzi

ALTERNATIVE E SCELTE

Quanto difficile è stabilire se un'azione è giusta o meno? Ma che cos'è, poi, il "giusto"? Mi pongo queste domande dopo aver assistito ad una di quelle lezioni universitarie durante le quali non si avverte l'esigenza di un caffè per restare svegli. Nella lezioni in questione, che riguardava l'etica, si sono prese in esame le cause del nostro agire. nel nostro vivere quotidiano ci occupiamo dei principi (che corrispondono ai nostri fini) che ci guidano oppure dei mezzi (per ottenere i nostri fini)? Quindi, ci preoccupiamo di raggiungere i nostri progetti senza dare importanza alle conseguenze che ne possono derivare oppure sacrificiamo il nostro obiettivo perché diamo più peso alle conseguenze? Se il mio fine di padre/madre è quello di educare al meglio mio figlio ma il mezzo è punirlo con il rischio di guadagnarsi la sua più sincera ostilità, cosa scelgo? Se io fossi povero e avessi la necessità di dare da mangiare alla mia famiglia e a me stesso ma per farlo non avessi altro mezzo che rubare, cosa sceglierei? Se desidero fare carriera ma ciò significa generare il malcontento nel team come conseguenza dell'invidia, cosa scelgo? Se il mio fine è diventare ingegnere aerospaziale ma ciò ha come conseguenza quella di far chiudere l'azienda della famiglia da generazioni con la conseguente delusione di mio padre, cosa scelgo? Non esiste una risposta universale a queste domande e naturalmente non esiste un solo mezzo o modo per raggiungere i nostri fini. Ma una riflessione del genere, uno sforzo per comprendere le motivazioni che ci spingono ad agire, può essere utile per capire il comportamento altrui, senza giudicarlo a priori.



VITA ASSOCIATIVA

3. Chi è Smile Africa e come opera

4. La crisi mette a rischio tutto

5., Una nuova veste al sito internet

6. Progettare per intervenire

7., 8. Raccontare con le immagini

ATTIVITA' ED EVENTI

10. Volge al termine "Volontari oggi e domani..."

11. Massaggio al Bambino, messaggio d'Amore

VITA AFRICANA

12. Incontrare l'Africa a casa nostra: ricetta "Il Chapati"

13. Incontrare l'Africa a casa nostra: fiaba "Il grande elefante"

AGENDA E CONTATTI

14. Mettersi in contatto o sostenere Smile Africa Onlus

**SOSTIENI IL SOSTEGNO,
SOSTIENI IL VOLONTARIATO
DEVOLVI IL TUO 5X1000 A SMILE AFRICA ONLUS
CODICE FISCALE 01330220292**

CHI E' SMILE AFRICA E COME OPERA

Brevi cenni sulla storia e l'operato passato, presente e futuro dell'Associazione e dei Suoi Volontari

CHI E' SMILE AFRICA?

Smile Africa è un'Associazione Onlus che opera in Italia e nei paesi in via di sviluppo, in particolare nel nord e nel sud della Tanzania, in Mozambico e in Brasile.

La storia di Smile Africa nasce dal sorriso di due fratelli, Giada e Denny, la cui nascita prematura li ha segnati, ma non ha segnato il loro splendido sorriso e la loro gioia di vivere. L'associazione è dedicata a loro, perché quel sorriso possa disegnarsi anche sui volti dei più bisognosi in Italia e in Africa.

COME OPERA

L'impegno dei volontari di Smile è rivolto al miglioramento delle condizioni di vita di persone disabili o in stato di indigenza, in Italia, e delle popolazioni africane più disagiate, con progetti di formazione scolastica, miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie, creazione d'impresa e microcredito. Fondamentale nell'attività svolta in Africa è la collaborazione con i Padri Canossiani di Verona, con le suore Benedettine operanti in Tanzania e con i Padri Comboniani di Padova in Mozambico. A livello locale Smile Africa promuove iniziative volte alla creazione di rete di associazioni per la diffusione della cultura del volontariato. Coi propri volontari organizza raccolte di fondi da destinare ai progetti in corso, partecipa a feste, fiere, attività sportive, organizza mostre, spettacoli teatrali e musicali, anima serate di beneficenza ed è attiva in centri commerciali e con aziende.



PROGETTO "FENICE" - ADOZIONI A DISTANZA

Come la fenice che rinasce dalle sue ceneri, anche l'Africa ha il potere di rinascere. Speranza di questa rinascita sono i bambini che, grazie all'istruzione e a condizioni di vita migliori, possono fare molto per lo sviluppo della loro terra.

Condividendo questo progetto, puoi aiutarci a fornire il sostegno economico necessario a questi giovani in grave stato di povertà, permettendo loro di frequentare strutture scolastiche dove, oltre a ricevere l'educazione e la formazione scolastica, possono contare su una cura dell'igiene e una particolare attenzione alle loro condizioni sanitarie, nonché la certezza di un pasto al giorno.

In Africa i ragazzi hanno un grande desiderio di studiare, forse perché percepiscono che è l'unica strada per uscire da uno stato di miseria che non lascia altrimenti sbocchi.

Perché tutto ciò si realizzi è possibile sottoscrivere l'adozione di un bambino o sostenere un'adozione cumulativa di una Scuola dell'Infanzia e Primaria Inferiore con una quota annua di € 210,00 comodamente versabile tramite bollettino sul conto corrente postale n. 0000 8476 3325, o con bonifico IBAN: IT52 W 07 6011 2200 0000 8476 3325

La quota permette di provvedere a: divisa scolastica, materiale didattico, cibo, visita al dispensario, pastiglie contro la malaria, cura dell'igiene.

*"...La mano di chi riceve
sta sempre sotto
alla mano di chi dà..."*

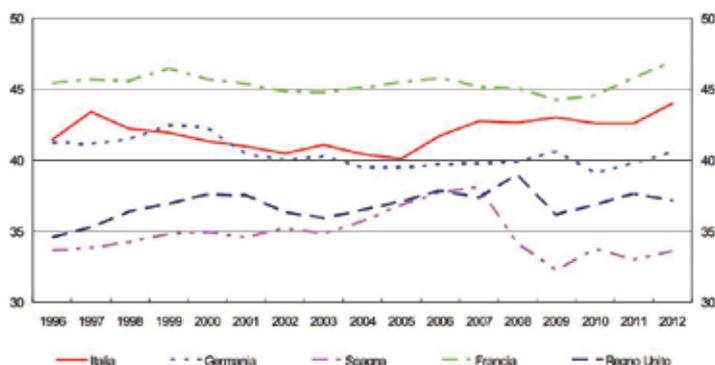
LA CRISI METTE A RISCHIO TUTTO

Breve riflessione su come l'attuale situazione economica generi più povertà tra la popolazione, togliendo finanziamento anche al terzo settore che potrebbero aiutare le persone in difficoltà

Andando indietro con la memoria, ripenso all'anno in cui l'Associazione Smile Africa On-lus prese vita (2007 n.d.r.) da un gruppo di una decina di amici che, dopo aver conosciuto una realtà drammatica delle condizioni di vita, igiene e formazione in una missione in Tanzania, decise di impegnarsi per assicurare, ai bambini che frequentavano quella missione, un pasto, libri, vaccini e un futuro migliore. Nessuno si sarebbe aspettato che, a partire dal 2008, si sarebbe assistito ad un rallentamento deciso delle principali economie del pianeta e ad un repentino aumento dell'inflazione. Tutto il mondo dell'Associazionismo di Volontariato, denominato Terzo Settore, colmava le lacune a livello locale e internazionale trovando nei privati forme di finanziamento; ciò aveva portato gli stati a non prendersi più carico di determinate problematiche; purtroppo dal 2008 ad oggi si sono susseguite crisi immobiliari, crisi finanziarie a livello continentale, aumenti sconsiderati del prezzo del petrolio, crisi di grandi banche internazionali che, per essere salvate, hanno costretto gli stati ad immettere grosse dosi di liquidità facendo schizzare il tasso d'inflazione, ecc... in pratica un volano negativo che ha interessato le "tasche" di tutti, anche di coloro che mantenevano vivo il terzo settore. Senza l'interesse degli stati, senza il finanziamento privato e pubblico all'associazionismo di volontariato, la situazione non può andare che peggiorando; oggi realtà come la nostra vivono e operano (colmando anche le lacune lasciate dalla Pubblica Amministrazione) a favore delle fasce più deboli ed indifese della società, grazie all'impegno dei volontari ma si necessita di maggiori fonti. La crisi c'è e colpisce tutti, ma se viene a mancare il terzo settore in Italia a causa della mancanza di fondi, la situazione non può altro che peggiorare (aumento delle situazioni drammatiche di povertà che portano alla delinquenza da disperazione, situazioni di disabilità abbandonate a se stesse da sanità ed enti pubblici, ecc...). La soluzione a tutto ciò forse sta proprio nel fatto che, chiunque possa, si impegni nel volontariato prima che si arrivi al "default sociale", molto più rischioso e drammatico del "default economico".

Andrea Tomasi

PRESSIONE FISCALE NEI PRINCIPALI PAESI DELL'UNIONE EUROPEA
(in percentuale del PIL)



UNA NUOVA VESTE AL SITO INTERNET

Tra pochi mesi sarà on-line il nuovo sito dell'Associazione, rinnovato nella grafica e nei contenuti: tra anticipazioni e indiscrezioni

Tutti noi sappiamo quanto oggi conti la comunicazione, tanto per un'azienda quanto per un'associazione. Le organizzazioni entrano nelle nostre case e nei nostri smartphone, nel nostro quotidiano, rendendoci partecipi del loro modo di operare. L'esigenza avvertita dai consumatori non è più solo quella di acquistare un prodotto o consumare un servizio, ma ha il desiderio di conoscere l'etica aziendale per decidere se corrisponde alla nostra. Il desiderio è quello di una maggiore coerenza con la filosofia di vita che si sceglie di seguire. Le società cercano di venire incontro a questa necessità offrendo inoltre la possibilità di far conoscere la vita al loro interno, sottolineando l'importanza del lavoro dei dipendenti e il ruolo dei consumatori. In un momento storico in cui l'evoluzione tecnologica permette alle organizzazioni più evolute di farsi conoscere e di creare un legame con i propri consumatori, le associazioni di volontariato non potevano non cogliere l'occasione per far sentire la propria voce sfruttando il web. Con questa premessa annunciamo il restyling del sito di Smile Africa. Un portale con una nuova grafica, studiata dai nostri volontari che lavorano nel mondo della comunicazione, e tanti nuovi contenuti. Grafica e contenuti che soddisfano le esigenze e le curiosità dei volontari e di chiunque voglia avvicinarsi al mondo del volontariato. Un sito multilingue, pensato per diventare a tutti gli effetti il passaporto di Smile Africa. Di seguito potete sbirciare le bozze delle schermate del nuovo sito; questo sarà on-line in sostituzione di quello attuale al più presto, non appena saranno inseriti i contenuti già ora disponibili e aggiornati con le nuove attività, foto e progetti in opera.

Flavia Azzi



PROGETTARE PER INTERVENIRE

IL TEAM DI PROGETTAZIONE DI SMILE AFRICA E' SEMPRE AL LAVORO PER ELABORARE NUOVI INTERVENTI MIRATI A DETERMINATE CRITICITA' SOCIALI.

Alla base di attività organiche, organizzate e che vanno a buon fine senza intoppi, c'è sempre un gran lavoro di progettazione.

Progettare per un'associazione di volontariato significa compiere determinati step, con un ordine ben preciso di azioni da compiere, senza lasciare nulla al caso.

Il punto di partenza è sempre l'emergenza o l'esigenza alla quale si vuole far fronte; questa la si può apprendere unicamente dai destinatari degli interventi per non rischiare di andare a realizzare progetti "belli in se" ma inutili o buoni solo da soddisfare un proprio bisogno personale di sentirsi in qualche maniera utili. Il secondo fondamentale passo è verificare che ci siano bandi di finanziamento pubblico che possano fornire il sostegno economico necessario a realizzare gli interventi. La fase successiva è scremare, dalla fucina di idee che escono dagli incontri dei ragazzi dell'associazione, tutte le proposte per arrivare ad un'offerta concreta, strutturata e organica, quanto più possibile dettagliata nei punti di cui è composta e nei costi ipotizzati per la realizzazione che, alla fine andranno rendicontati con pezzi giustificative.

Dall'inizio del 2014 l'Associazione ha prodotto circa un decina di proposte progettuali concrete, alcune delle quali hanno trovato un immediato riscontro di interesse di enti locali (comuni, scuole, ecc...); parte di questi progetti hanno trovato un riscontro anche su bandi di finanziamento che, fornendo un contributo economico, ne garantiscono la realizzazione. A tutt'oggi l'Associazione è impegnata nello studio di nuovi interventi formativi, di interventi per disabili e di interventi di cooperazione internazionale (realizzazione di strutture sanitarie ed educative in Africa, continente dal quale è partito l'impegno dell'Associazione).

Ciò che erroneamente molti individui pensano è che "fare volontariato sia un passatempo"; nulla di più falso! Quando un'associazione come Smile Africa realizza degli interventi, siano questi così di formazione, di doposcuola per disabili, di raccolta vestiario per indigenti o realizzazione di strutture sanitarie in Africa, dietro a tutto ciò ci sono dalle 20 alle 40 persone che studiano, che realizzano computi metrici, che redigono progetti dettagliati, ecc... il tutto nel proprio tempo libero, scegliendo di renderlo utili non solo a se stessi ma a diverse fasce deboli della società, siano esse in Italia o nei paesi in via di sviluppo.



Foto: uno dei momenti di incontro del team di progettazione

Andrea Tomasi

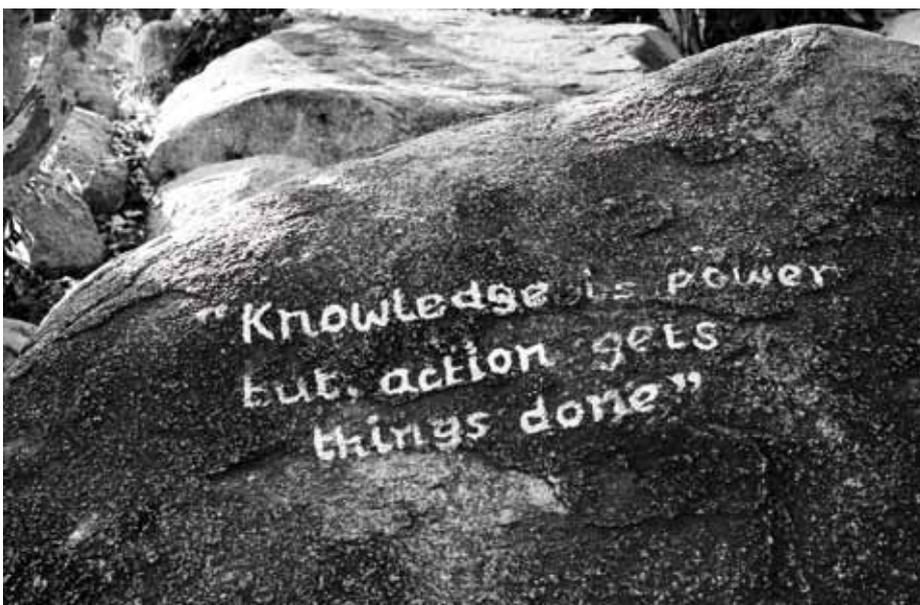
RACCONTARE CON LE IMMAGINI

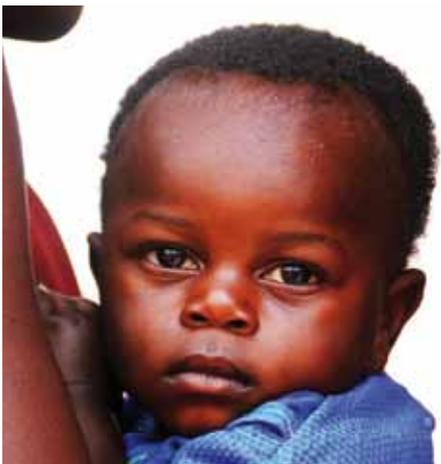
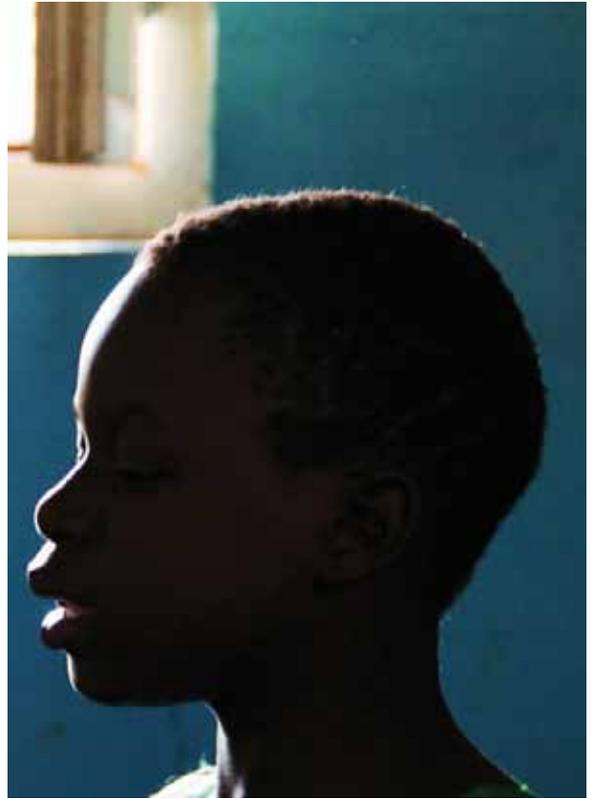
Flavia ha selezionato per i lettori, delle immagini significative dei viaggi nelle Missioni in Africa dove la nostra Associazione opera coi progetti sanitari e scolastici

Esiste un linguaggio comprensibile universalmente e che non richiede traduzioni. Si tratta di un modo di comunicare che non usa parole, ma in poco spazio è in grado comunque di esprimere i contenuti di un libro intero. In questo articolo abbiamo scelto di utilizzare il linguaggio delle immagini, delle immagini, della fotografia di precisione. L'obiettivo che cattura istanti e rende eterni.

In ognuno di questi scatti un pezzo d'Africa entra negli occhi e nei cuori di chi vorrà soffermarsi su di essi.

Flavia Azzi







**Per garantirgli
sorrisi e salute
destina il Tuo 5x1000
a Smile Africa Onlus**

C.F. 01330220292



Nella Dichiarazione dei redditi scrivi il Codice Fiscale di Smile Africa Onlus che trovi qui di lato per destinare il Tuo 5x1000 al sostegno dei Progetti che l'Associazione sta portando avanti.

Permetterai a popolazioni africane di ricevere istruzione e sanità, e alle fasce più deboli della nostra società di ricevere un aiuto nella quotidianità.

Smile Africa, i suoi volontari e i beneficiari dei suoi interventi Ti ringraziano sentitamente.

VOLGE AL TERMINE “VOLONTARI OGGI E DOMANI...”

Alle battute finali il corso di formazione “Volontari oggi e domani...”, progettato e realizzato dalla nostra Associazione in collaborazione con il Centro di Servizi per il Volontariato di Rovigo

Un'avventura iniziata quasi un anno fa; lo scorso mese di Dicembre prendeva forma quello che poi sarebbe diventato un piacevole e produttivo appuntamento del 2014: il progetto “Volontari oggi e domani...”. Oggi rimane un solo appuntamento per chiudere questo percorso formativo che ha permesso ai volontari e dirigenti dell'Associazione, e a tutti gli esterni che hanno voluto partecipare, di capire meglio cosa significhi fare volontariato e quali siano metodo e approccio ottimale, per una scelta più consapevole e per degli interventi più efficaci.

Molte le partecipazioni di soggetti non iscritti all'Associazione che hanno conosciuto il corso mediante la pubblicità esercitata con la presente pubblicazione, col passaparola dei volontari con conoscenti e amici, con l'ausilio delle amministrazioni e del Centro di Servizi per il Volontariato di Rovigo.

L'ultimo appuntamento sarà dedicato alla simulazione di una progettualità solidale che intervenga in ambiti e problematiche suggerite dalle docenti che terranno la lezione il prossimo 15 novembre.

Visto il buon risultato ottenuto e l'entusiasmo dimostrato dai partecipanti, lo staff impegnato nelle progettualità dell'Associazione sta già elaborando nuove idee per nuovi percorsi formativi che aiutino volontari presenti e futuri a massimizzare l'utilità del loro intervento; il desiderio sarebbe che i prossimi corsi di formazione fossero fucina per nuovi interventi solidali.

La natura innovativa non sta nelle problematiche sulle quali si vuole intervenire con un aiuto concreto, bensì nel modo in cui elargire questo aiuto; da contatti diretti avuti con persone identificate come destinatari degli interventi di solidarietà si è appreso che molte volte, per quanto sempre utili e apprezzati, bisognerebbe spiegare gli interventi sulla base di una loro indicazione.

Unendo una buona “base teorica” con il “saper ascoltare” le richieste, si possono elaborare, dopo aver ricevuto la formazione che “Volontari oggi e domani...” ha fornito, progetti di forte impatto positivo.

Rinnovando i ringraziamenti a chi ha reso possibile la realizzazione di questa bellissima esperienza, ricordando a chiunque volesse partecipare che il 15 novembre prossimo presso la sede dell'Associazione si terrà l'ultimo incontro, e confidando in una altrettanto importante partecipazione anche alle prossime iniziative formative proposte da Smile Africa, continuiamo nelle nostre opere di volontariato.

Andrea Tomasi



MASSAGGIO AL BAMBINO MESSAGGIO D'AMORE

Cristina, educatrice impegnata nei progetti con ragazzi disabili di Smile Africa, ci illustra l'attività di massaggio infantile A.I.M.I. "Associazione Italiana Massaggio Infantile"

A partire da novembre 2014, nella sede di Smile Africa, i genitori e i loro bambini dai 0 ai 12 mesi, potranno partecipare al corso di massaggio infantile, condotto da un insegnante AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile).

Il massaggio infantile è una tradizione di cura e amore dei bambini tramandata da generazione in generazione, presente da secoli nelle culture di tutto il mondo. Tradizione recentemente riscoperta e messa in evidenza dalla scienza moderna che ne ha dimostrata l'importanza per la crescita e lo sviluppo dei nostri figli. Il massaggio non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. È un'esperienza di profondo contatto affettivo e in quanto tale favorisce l'attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino, promuovendo uno stato di benessere e di rilassamento. Con il massaggio potete accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del vostro bambino perché il neonato ha bisogno del contatto d'amore come del cibo e delle vitamine. Il massaggio del bambino è semplice, tutti i genitori possono apprenderlo facilmente.

Il corso è strutturato in 5 incontri a cadenza settimanale della durata di circa 1 ora e mezza, in piccoli gruppi di mamme e/o papà. Durante gli incontri potete apprendere la sequenza del massaggio ideata da Vimala Mc Clure (fondatrice dell'IAIM, l'Associazione Internazionale Massaggio Infantile di cui AIMI fa parte) che

comprende massaggi di tipo indiano, svedese, riflessologia plantare e yoga.

Voi genitori sarete le uniche persone a massaggiare e ad entrare in contatto con il vostro bambino, l'insegnante utilizzerà una bambola.

Gli incontri prevedono anche alcuni momenti di teoria su aspetti legati al massaggio, condivisione dell'esperienza, momenti di discussione con lo scopo di condividere idee, riflessioni, esperienze.

Per info: insegnante AIMI Cristina De Zan 393 7040702

Cristina de Zan

"L'unica cosa importante nella vita sono le tracce d'amore che avremo lasciato" (A. Schweitzer)

a chi è rivolto:
a mamme e/o papà con il proprio bambino da 0 a 12 mesi che desiderano sperimentare un'esperienza di profondo contatto affettivo-attivativo.

il corso:
5 incontri a cadenza settimanale di circa 1 ora e mezza in piccoli gruppi.
Da Novembre 2014, la mattina presso la sede dell'Associazione Smile Africa Onlus via L. Einaudi 60 Rovigo.

il costo:
Il costo dell'intero corso è di 100 euro. Parte del ricavato sarà utilizzato per finanziare i progetti dell'Associazione Smile Africa Onlus.

per informazioni ed iscrizioni:
INSEGNANTE AIMI
CRISTINA DE ZAN
393 7040702
cristina.dezan@smileafrica.it

**MASSAGGIO AL BAMBINO
MESSAGGIO D'AMORE
Corso di Massaggio Infantile
AIMI**

Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI) - Via Einaudi 60 - 45100 Rovigo - www.aimi.org.it

Associazione Smile Africa Onlus - Via L. Einaudi 60 - 45100 Rovigo - www.smileafrica.it

cosa favorisce?

Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

Favorisce lo stato di benessere nel bambino.

Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da farlo sentire aperto, sostenuto ed amato.

Aluta a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.

Stimola, fortifica e regolarizza il sistema respiratorio, muscolare, immunitario, circolatorio, gastro-intestinale...

Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

È un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

"Essere toccato e accarezzato, essere massaggiato è nutrimento per il bambino. Ciò necessario come i minerali, le vitamine, e le proteine" (Frederick Leboyer)

Il massaggio non è una tecnica. È un modo di stare e di comunicare con il proprio bambino. È una tradizione di cura e amore verso i bambini tramandata da generazione in generazione presente da secoli in tutto il mondo. Tradizione messa in evidenza dalla scienza moderna che ne ha dimostrata l'importanza per lo sviluppo e il benessere dei nostri figli e dell'intera comunità.

INCONTRARE L'AFRICA A CASA NOSTRA

Conoscere cultura africana mediante specialità culinarie per gli adulti e fiabe per i più piccoli

IL CHAPATI

COS'È IL CHAPATI

Il chapati è un tipo di pane tipico della cucina indiana, diffuso in gran parte dell'Asia meridionale, in alcune aree del Medio Oriente, e in diversi paesi dell'Africa orientale, inclusi Kenya e Tanzania. La caratteristica di questo



pane è la sua forma piatta e tonda, simile ad una piadina; il chapati non contiene lievito, ma solo farina, acqua e sale. Tradizionalmente si cuoce su una particolare padella di ferro chiamata tawa che diffonde il calore in modo uniforme

(in mancanza, possiamo sostituirla con una padella antiaderente). Nel caso in cui utilizzate la tawa, i tempi di cottura saranno decisamente inferiori: basterà, dopo aver fatto scaldare molto bene la pentola, poggiarci il disco di pasta e farlo cuocere per 30 secondi, poi girarlo e continuare la cottura per altri 30 secondi. È anche possibile far cuocere il chapati direttamente sul fuoco mettendo sopra il fornello uno spargi-fiamme in acciaio inox.



INGREDIENTI PER 8 PERSONE

- Farina per chapati 240 gr + 20 gr (oppure 2 parti di farina integrale e 1 di farina bianca)
- Acqua 180 ml
- Sale 1/2 cucchiaino

PROCEDIMENTO

Mettete in una ciotola la farina, fate sciogliere il sale nell'acqua e versatela successivamente nella farina un poco alla volta. Con l'aiuto di un cucchiaino, o con le dita, impastate la farina con l'acqua; continuate poi a lavorare l'impasto su di una spianatoia per almeno 10 minuti, fino ad ottenere una pasta soda e liscia, quindi formate una palla, riponetela in una ciotola, copritela e lasciatela riposare per 20 minuti. Trascorso il tempo di riposo fate assumere all'impasto una forma allungata. Subito dopo dividete l'impasto in 8 pezzi alla quale farete successivamente prendere forma di palline, ognuna del peso di circa 50 grammi. Con l'aiuto di un mattarello stendete ora le palline in dischi sottili della misura di 15 centimetri di diametro. Mentre stendete l'impasto mettete un po' di farina sul mattarello e sulla spianatoia per evitare che la pasta si attacchi. Scaldate una padella per le crepe, o una padella antiaderente e, quando sarà ben calda, fate cuocere i dischi di pasta uno alla volta. Quando vedrete che si cominciano a formare delle bolle, o comunque dopo un paio di minuti, girate il disco di pasta e fate cuocere dall'altro lato. Togliete, a questo punto, il chapati dal fuoco e mettetelo in un foglio di carta di alluminio foderato di carta assorbente per cucina; chiudete, in modo da mantenere caldo e morbido il chapati e continuate in questo modo fino a esaurimento dei dischi di pasta.

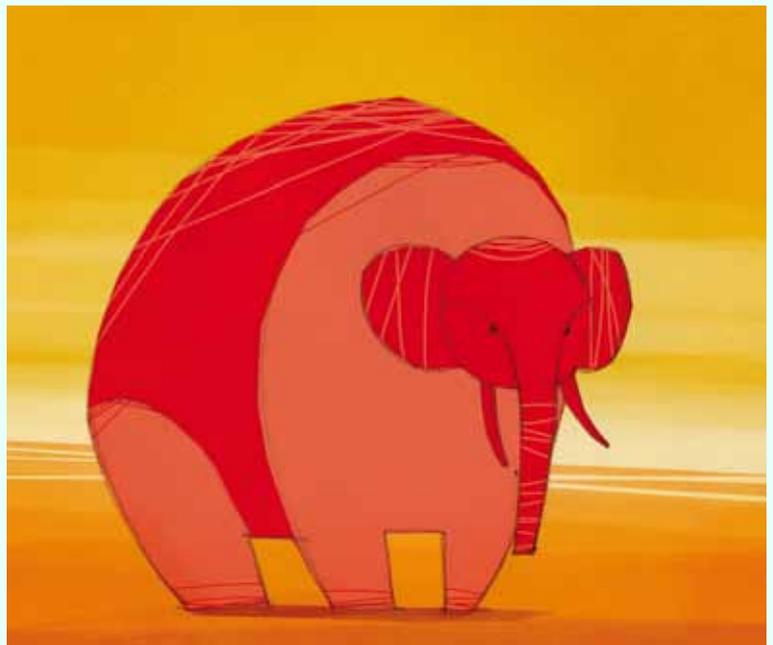
INCONTRARE L'AFRICA A CASA NOSTRA

Conoscere cultura africana mediante specialità culinarie per gli adulti e fiabe per i più piccoli

Fiaba africana sul perché l'elefante è così grande: "IL grande elefante"

Narra una leggenda africana che, all'origine del mondo, l'elefante aveva la statura degli altri animali, nonostante ciò era il più prepotente, voleva comandare su tutti ed essere servito e riverito come un re.

Gli abitanti della savana, stanchi delle sue prepotenze, si riunirono di nascosto in assemblea e dissero: "non vogliamo più sopportare le angherie dell'elefante, tutti noi viviamo nel terrore, ogni protesta e ogni ragionamento non sono serviti a niente. E' ora che facciamo qualcosa per fargli capire le nostre ragioni".



Discussero a lungo fino a che, di comune accordo, decisero di dargli una sonora lezione.

Invitarono il prepotente in un'ampia radura dove gli avevano apprestato un ricco banchetto per abbonirlo e per tenerlo occupato.

L'elefante aveva accettato ben volentieri, tutto contento di essere così ossequiato; mentre era assorto a gustare il pranzo, gli animali lo circondarono e cominciarono a dargli tante botte con le zampe e con le corna sino a gonfiarlo tutto, da capo a piedi!

Il malcapitato, alquanto malconcio, andò a tuffarsi nel vicino fiume per dare refrigerio alle tante ferite che aveva sul corpo.

Gli ci vollero parecchi giorni per guarire e, quando i dolori furono passati e le piaghe rimarginate, l'elefante, specchiandosi nell'acqua del fiume, vide che il suo corpo era rimasto tutto gonfio, enorme, pesante! Soltanto le orecchie erano rimaste come prima e certamente non faceva bella figura in quel suo grande testone!

Era diventato il più grande animale della savana, ma il suo potere era finito!

Ora non avrebbe più potuto comandare nemmeno sugli animali più piccoli perché la sua grande mole avrebbe ricordato a tutti la lezione avuta nella radura.

E fu così che l'elefante, da quel giorno, prese a camminare con le orecchie abbassate... per la vergogna.

METTERSI IN CONTATTO O SOSTENERE SMILE AFRICA ONLUS

VUOI SCRIVERE LE TUE IMPRESSIONI O UNA LETTERA A SMILE MAGAZINE?

Manda una email a:
redazione.magazine@smileafrica.it
o una lettera in busta chiusa a:
"Smile Africa Onlus, Via L. Einaudi, 69
45100 ROVIGO"



SMILE AFRICA ONLUS

Sede Legale e Operativa: Via L. Einaudi, 69 - 45100 Rovigo
Telefono e Fax: 0425 475375 - Cellulare: 328 8766551-
Sito Web: <http://www.smileafrica.it> - Email: info@smileafrica.it

PER SOSTENERE SMILE AFRICA ONLUS:

DEVOLVI IL TUO 5X1000 (C.F. 01330220292)

OPPURE FAI UNA DONAZIONE SUI CONTI CORRENTI:

- IBAN: IT05D0335901600100000061790 presso Banca Prossima SpA (Gruppo Intesa Sanpaolo SpA),
Piazza P. Ferrari, 10 - 20121 Milano

- IBAN: IT52W0760112200000084763325 Conto Corrente Postale n. 000084763325

SMILE MAGAZINE

Direttore Editoriale: Flavia Azzi (*Volontaria di Smile Africa Onlus*)

Impaginazione e Grafica: Andrea Tomasi, Giorgia Viola, Annalisa Brizzante (*Volontari di Smile Africa Onlus*)

VUOI ENTRARE IN SMILE AFRICA?

Entrare nel gruppo di volontari di Smile Africa Onlus è molto semplice, non richiede particolari caratteristiche o abilità, non impone limiti di età né di altro tipo; occorre solo essere motivati da un forte desiderio di far del bene per il prossimo, sia quest'ultimo un bambino africano o un ragazzo disabile.

Smile Africa è più di un'Associazione, è un gruppo di amici che insieme si impegnano, divertendosi, per fare del bene.

Se dovessi essere interessato a conoscere di più l'Associazione ed entrare a farne parte, scrivici o telefonaci ai contatti che trovi riportati qui sopra.



Utente: SmileAfrica Rovigo
Gruppo:
Associazione Smile Africa Onlus



Smile-Africa



@SmileAfricaRO



Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente:
uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani,
perciò oggi è il giorno giusto per amare,
credere, fare e principalmente vivere.
A poco a poco, possiamo operare cambiamenti positivi.
Ogni giorno, quando ci alziamo,
cerchiamo di orientare bene i nostri intenti, pensando:
vivrò questa giornata in maniera più positiva. Non devo sprecarla.
- Dalai Lama -

SMILE
magazine

www.smileafrica.it

Associazione Smile Africa Onlus Via Luigi Einaudi n° 69 - 45100 Rovigo
Tel. e Fax +39 0425 475375 - M. +39 328 8766 551 - info@smileafrica.it